

田検中学生の1日の生活



起床 : 余裕を持って起床し、朝食をしっかりとうろ！

※ 身なりを整えて(家を出る前に確認)登校1時間前の起床を心がけましょう！

【服装・身なりについて】

頭髪・・・中学生らしい清潔な髪型

※髪が肩にかかる場合は、耳より下で髪を結ぶ。(ゴムは黒・紺・茶)

※体育や部活動の時は前髪のピンははずす。

制服・・・標準服 ※ネームを必ずつける(左胸)

・ベルト(黒)

・スカート丈はひざ下(ウエストを曲げない)

制服下・・・季節にふさわしいインナー ※体育服は不可

靴・・・白一色の運動靴

靴下・・・白ベース(ワンポイント可)・ツートンカラー可・くるぶしは完全にかくすこと

※ 制汗剤・制汗シートは無香料とする



【防寒着について】

トレーナーについては、派手な色でないもの(黒・紺・茶など)

制服から見えないようにする。黒タイツ可。

カイロは、使用してもよいが、授業中に出したり使ったりしない。

また、学校のゴミ箱にすてたりしないこと。火事防止のため。

学校指定のジャージ、またはウインドブレーカーとする

※マフラー、手袋、ネックウォーマーについては、派手な色でないものとし、教室・廊下ではつけない。玄関か、玄関を出てから着ける。

田検中学校はノーチャイムです。時間を見て行動しましょう！

* (8:15, 16:45の2回はチャイムが鳴ります)

登校 : 交通安全に気をつけ、7:55までに正門通過

※ 登校後、宿題等を提出する。体育服に着替える。(火～金曜日)

※ 火～金曜日は朝ラン・朝球技(7:40～55)で体力向上に努めよう。

※ 8:00～8:10は自主活動の時間です。委員会の活動に取り組みましょう。

※ 自主活動終了後、制服に着替える。

朝の会 8:15～8:25 (日直が司会)

授業 1校時～4校時 (1校時開始8:30～ 50分授業)

※ 授業開始の1分前に席に着いておく。

1分前に黙想。の号令は総務が行う。・・・教科担の先生を静かに待つ

始業時:(号令係)「姿勢、礼」→(全員)「お願いします」→「礼」

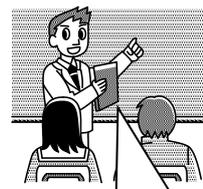
終了時:(号令係)「姿勢、礼」→(全員)「ありがとうございました」→「礼」

※ 始めと終わりのあいさつをしっかりおこなう。(語先後礼)

※ 椅子を机に入れ、椅子の左側に立つ。

※ 忘れ物をした場合は、授業の始まる前に、各教科担任の先生へ連絡する
忘れ物を取りに校外に出てはいけない。

※ 体育帽子、体育館シューズはカバン棚に入れて学校保管とする。



机の上には
筆記用具以
外は置かな
いように

給食 12:20~12:50

- ※ 12:30までに配膳終了を心がける
- ※ 給食当番は、給食着に着替え、手を洗い、給食コンテナへ(必ずマスク着用)
- ※ 全員の配膳が終了してから、全員そろって「いただきます」
- ※ 12:50になったら全員そろって「ごちそうさま」
そして、後片付け(牛乳パック洗い) → 歯磨き
- ※ 歯磨きは手洗い場で行う。
- ※ 13:00までに当番は、給食車へ、食器などをきちんと片付ける。



昼休み 12:50~13:35

- ※ 体育館や校庭でスポーツをするときは体育服もしくは学校指定のジャージとする。
- ※ 13:30には作業の準備に取りかかろう。

清掃 (月・水・金曜日) 13:35~13:45(B校時では清掃はありません)

- ※ 昼休みが終わったらすぐ、自分の清掃区域に移動し、清掃を開始する。
- ※ 時間いっぱい、すみずみまで、清掃に取り組もう。
- ※ 清掃が終わったら、5時間目の準備を行う。(13:45~13:50)



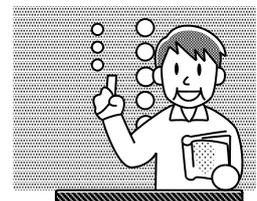
・給食終了後、机を前に引く
・机は両手で持ち上げて運ぶ

・作業用具は大切に扱う(破損したら担任に報告)
・元あった場所に必ず返す。

生徒の活動 (火・木曜日) 13:35~13:45

- ※ 火曜日→読書 or タイピング 木曜日→歌
- ※ 先生方は打ち合わせをしています。

授業 5・6校時 (5校時開始 13:50~ B校時 13:35~)



帰りの会 15:45~15:55 (B校時 15:30~15:40)

- ※ 教科連絡の係は、明日の準備を連絡黒板に事前に記入しておく。
- ※ 日直は、自分の仕事を終え(戸締り、消灯、机並べなど)、日誌を担任の先生に提出する。
- ※ 教科連絡は、5限目休み時間までに済ませておく。帰りの会は制服で受ける。

放課後 15:55~16:45 (B校時 15:40~16:45)

- ※ 用事のない生徒は、交通マナーを守り、下校する。
- ※ 部活動生は、活動場所に移動し、精一杯取り組む。
- ※ 放課後、残って学習などをする場合は、担当の先生に届けること。



寄り道、買い食い等をせず、まっすぐに帰宅すること!