

たかのす



鷹巣ブログ

スムーズなスタートを

校長 田 畠 正 英

夏休みが終わり、いよいよ2学期がスタートします。毎日暑い日が続きますが、子供たちは規則正しい生活を送ることができていたでしょうか。

夏休み中は寝苦しさと併せて、ついテレビやゲームに夢中になり、寝る時刻が遅くなった子がいたかもしれません。私たちにあって、十分な睡眠は生きていく上で欠かすことができないものです。文部科学省は「早寝早起き朝ごはんで輝く君の未来～睡眠リズムを整えよう～」の中で「気を付けるべき生活習慣」として次の10項目を挙げています。

- 1 生活習慣を整えて体内時計のリズムを保つ。
- 2 朝は日光を浴び、朝食をとる。
- 3 仮眠・昼寝をしすぎない。
- 4 適度な運動を習慣づける。
- 5 お風呂は早めに入る。
- 6 夜食は控える、遅い時間の食事は2回に分けるなどの工夫をする。
- 7 眠りに入りやすくする環境を整える。
- 8 布団の中でデジタル機器(スマホ、ゲームなど)は使わない。
- 9 “早寝早起き”によって必要な睡眠時間を確保する。
- 10 平日と土日の睡眠リズムをずらしすぎない。

保護者の皆様には、この10項目を参考に体調管理をお願いし、子供たちを明るく学校へ送り出していきたいと思っております。

また、この時期は生活リズムや心身の調子を崩して、登校を渋る子が出てくる時期でもあります。本校では、日頃から折に触れ、「思いやりの心」や「かけがいのない命」について考える場を設けて、子供たちに「人への優しさ」を育てています。2学期はじめの取組として、9月1日から7日を「いじめ問題を考える週間」とし、いじめは絶対に許されない行為であるということを確認してまいります。9月9日(土)の授業参観は全学級でいじめに関係がある内容を取り上げた道徳の授業を公開する予定です。

ご家庭でも、平素から友人関係について子供たちと話す機会をもつていただきたくとともに、お子様のこと何か気になること、心配なことがありましたら、どんな些(さ)細なことでもかまいませんので、遠慮なくご相談ください。

【お子さんの家庭生活でのチェックリスト】

- 表情や体調に変化はありませんか。
- 友達関係に変化はありませんか。
- 言動に変化はありませんか。
- お金・服装・持ち物に変化はありませんか。

出校日の全校朝会

8月1日、21日は出校日でした。久しぶりに会う友達と夏休みの出来事等について楽しく会話している様子もあり、短い時間でしたが、有意義なものとなったようです。昨年度まではコロナ禍のためオンラインで実施していた出校日の全校朝会も今年は体育館で全児童集合して実施しました。8月1日の校長先生のお話では、8月15日の終戦の日間近ということとそのことにちなんだ話をしていただきました。子供たちも真剣に耳を傾けていました。



PTA愛校作業、ありがとうございました!

8月27日はPTA愛校作業でした。当日は早朝から厳しい暑さの中でしたが、皆様のご協力のおかげで、生い茂った雑草もすっきりと刈り取られ、とてもきれいになりました。気持ちよく2学期がスタートできます。本当にありがとうございました。



子供たちの命を守る (自殺予防週間)

9月10日から16日までの1週間は「自殺予防週間」です。これは、18歳以下の自殺が8月下旬から9月上旬等の長期休業明けにかけて増加する傾向があり、子供たちの命を守るため、学校職員や保護者、地域の方等、周りの大人が一致して取り組んでいくことを週間の主なねらいとしています。子供の不安げな表情やわずかなサイン等を見逃さず、子供たちが楽しく充実した日々を過ごせるようご協力ください。また、何かある場合は、遠慮なく学校へご相談ください。

下に、誰にも相談できずに困ったり、悩んだりしている子供たちが相談できる連絡先を掲載させていただきます。



- 24時間子供SOSダイヤル : 0120-0-78310
- かごしま教育ホットライン24 : 0120-783-574
- 孤独・孤立相談ダイヤル : 0120-494949 (#9999)

フィルタリングの設定はお済みですか?

スマートフォンやゲーム機等のインターネット機器のフィルタリング設定はお済みでしょうか。ご存じのとおりインターネットやSNSを介した犯罪被害、トラブルが後を絶ちません。全国のSNSに起因する事犯のフィルタリング設定状況は、88%の児童生徒がフィルタリングの設定をしていなかったそうです。

- 1 スマートフォン等を持たせるか、持たせてもよいか。
- 2 持たせる場合はフィルタリング設定をしているか。
- 3 家庭内のルールをしっかりと決めているか。それぞれのご家庭の実態に応じてこの3つの点についてご確認をお願いいたします。



主な行事予定

- 1日(金) B校時 2学期始業式 PTA体育委員会 いじめ問題を考える週間(～7日)
- 4日(月) 運動会特別校時開始(～22日) 身体計測・視力検査(1・5年) PTA役員会
- 5日(火) 身体測定・視力検査(3・6年)
- 6日(水) 身体計測・視力検査(2・4年)
- 7日(木) PTA評議員会
- 9日(土) 土曜授業日 特別校時 授業参観(道徳) 学級PTA コミュニティ・スクール
- 12日(火) PTA朝の登校指導 歩いて1km登校日 PTA文化委員会
- 14日(木) 陸上練習(16:05～16:35)
- 18日(月) 祝日(敬老の日)
- 19日(火) 運動会予行練習 集金期間(～22日)
- 20日(水) PTA体育委員会打合せ
- 21日(木) B校時 運動会会場作り
- 24日(日) 第77回秋季大運動会
- 25日(月) 振替休日
- 26日(火) C校時 陸上記録会練習
- 29日(金) C校時 陸上記録会練習



- 2日(月) PTA朝の登校指導 歩いて1km登校日
- 3日(火) C校時 陸上記録会練習
- 4日(水) C校時 陸上記録会練習
- 5日(木) 町小学校陸上記録会(5・6年)
- 6日(金) 陸上記録会予備日 教育相談期間(児童)
- 10日(火) C校時 音楽発表会練習(4年)
- 11日(水) スクールカウンセラー来校
- 12日(木) 町就学時健康診断(新1年)
- 13日(金) C校時 音楽発表会練習(4年)
- 14日(土) 土曜授業 おやどり会読み聞かせ 引き渡し
- 18日(水) 町教委学校訪問
- 19日(木) B校時 クラブ活動
- 20日(金) B校時 教育相談(希望する保護者)
- 23日(月) 集金期間(～27日)
- 26日(木) 教育相談(希望する保護者)
- 27日(金) C校時 音楽発表会練習(4年) 教育相談(希望する保護者)



