



令和5年度 霧島市立中津川小学校 学校便り
令和5年5月30日発行

梅檀～せんだん～

児童数（令和5年5月1日現在） 男子9名 女子5名 計14名
R5キャッチフレーズ【 挨拶があふれ 夢にあふれ 笑顔あふれる学校 】

どんどん運動にも取り組ませたい

校長 福永 雅一

5月に入り、暑い日が多くなっています。5月という過ごしやすい春の日を想像しますが、ここ数年、春の期間が少なくなってきたような気がします。

政府は5月8日、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけを「2類相当」から季節性インフルエンザと同じ「5類」に引き下げました。学校も、新型コロナウイルス感染症が流行する以前の状態に戻つつあります。大部分の子供たちもマスクを外しているの、お互いの顔を見ながらお話ができています。運動会も、今年は5月に開催し4年ぶりに1日開催となりました。子供たちもいっぱい練習してきましたので、当日は練習の成果を発表できると思います。

さて、最近、子供たちは学校に着くとすぐに校庭に行き、サッカーをしたり鬼ごっこをしたりして元気よく走り回っています。昭和の頃の小学校は、こうだったなと懐かしく思います。実は、朝から体を動かすことは、脳にとってとても良いことらしいです。

現在の子供たちの生活環境を見ると、親世代、祖父母世代が子供だった頃に比べて、遊ぶ場所も時間も格段に減ってしまっています。1980年にNHKが調査したところ、小学5年生の1日の歩数は約2万3,000歩だったそうです。ところが2010年の調査では、約1万3,000歩という驚きの結果が出ました。なんと30年間で1万歩も減少したということです。「運動脳」(アンデシュ・ハンセン：著、御船由美子：訳)によると、ここ数年の研究で運動することによって次のような効果があることが分かってきました。

- ストレスによる疾患の治療と予防には運動が目覚ましい効果をもたらす。
- 運動によって注意力と集中力が改善する。
- わずか5分ほど身体を活発に動かすだけでも子供の集中力は改善される。
- 運動をすると、気持ちがふさいで仕方がないという場合にも目覚ましい効果がある。
- 運動をすると、記憶力は改善する。(しすぎるのは、よくない。)
- コンピュータゲームやアプリが提供する様々な認知トレーニングは知能が高くなったり、集中力や創造性が改善されたり、記憶力が向上したりといった効果がないことが分かってきた。
- 歩くことやゆっくり走ることで創造性を高めることができる。
- スウェーデンやアメリカの研究で運動により子供の学力が向上した。
- 子供が潜在的な能力を存分に発揮するには、身体を活発に動かさなければならない。

上記した内容を見ると、なるほどとうなずける点も多く自分自身の生活スタイルを見直す良いきっかけとなりました。

本校でも霧島市と同様、一人一人の子供の学力の向上、体力・運動能力の向上は課題です。昨年度の体力・運動能力調査の結果を見ると、男子は上体起こし、反復横跳び、50m走、ソフトボール投げ、女子は反復横跳び、立ち幅跳びが課題となっています。今後も一人一人の体力・運動能力の向上を目指して個に応じたトレーニング法を取り入れながら、どんどん運動に取り組みせていきたいと思っています。

4・5月の行事より

4/11 【交通教室】
雨天のため、体育館での実施となりましたが、自転車の整備の仕方「ブタはしゃべる」や乗り方、横断歩道の正しい渡り方など教えてもらいました。3つの約束「道路に飛び出さない・道路で遊ばない・車に乗ったらシートベルトをする」もしっかり守ってほしいと思います。



自分の命は自分で守る



4/26 【KYT教室】
社会教育課の職員の方々が出前講座「危険予知トレーニング(KYT)」を行っていただきました。学校生活の中で安心・安全に過ごすために、危機意識を高め危険から回避する術を一緒に気づき考え、気づいたことを積極的に発表することができました。

4/22 【PTAお茶摘み体験】
ヘンタ製茶さんのご厚意により、本年度も児童、保護者、職員で茶摘みの体験をさせていただきました。工場見学もさせていただき、丁寧な説明でとても分かりやすく勉強になりました。茶摘みの後に飲んだお茶が、とっても美味しかったです。☆広報きりしま5月号に掲載されました。



5/27 【合同春季大運動会】
保育園と地域と小学校の合同運動会が、今年度は、4年ぶりに1日開催となりました。また、還暦同窓会の方々も参加され、運動会を楽しんでくださいました。本校を卒業した中学生も係として、また、競技にも参加し盛り上げてくれました。青空の下、保育園・小学校・地域・還暦同窓会の方々の絆が深まり一致団結した合同運動会となりました。



☆さくらちゃんが参加してくれた国体ダンス「ゆめ～KIBAISANSE～」がkokutai2020kirishimaのインスタグラムに投稿されています。

遊漁券販売しています
令和5年度の「つり許可証」「投網許可証」を中津川小学校 PTA でも販売しています。
つり許可証 1,000円
投網許可証 2,000円 (教頭まで)

赤と白 絆を深めて 一致団結！ 優勝目指して がんばろう！

6・7月の主な行事予定

- 1日(木) 読書月間(～30日)
修学旅行2日目
- 2日(金) 5・6年休養措置日
- 5日(月) 歯の衛生週間(～11日)
プール開き2校時
- 10日(土) 土曜授業 新体力テスト
- 12日(月) 牧園地区小中連携研修会
4時間授業 給食後 12:55下校
- 14日(水) 避難訓練(風水害想定)
～保護者迎え～
- 12日(月) ひまわり週間(～16日)
- 16日(金) 牧園地区合同学校保健委員会
メディアコントロール週間 家庭学習週間(～22日)
- 20日(火) 移動図書
- 21日(水) 命の教育の日
- 6日(木) 校内水泳発表会
- 10日(月) 教育事務所訪問
- 20日(木) 1学期終業式
- 24日(月) 国体炬火リレー
- 26日(水) 霧島市小学校水泳記録会