



令和4年度 霧島市立中津川小学校 学校便り
令和4年6月30日発行

梅檀～せんだん～

児童数（令和4年7月1日現在） 男子9名 女子7名 計16名
R4キャッチフレーズ【 **挨拶があふれ 夢にあふれ 笑顔あふれる学校** 】

体力・運動能力の向上をめざして

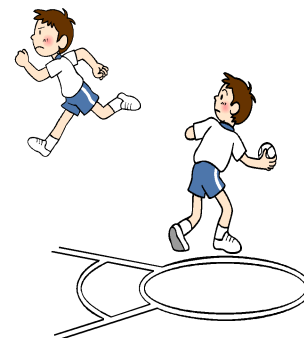
1学期も残り約3週間となりました。ほとんどの子供たちが欠席なしで登校しています。休んでいても数日なので、ただただ感心するばかりです。昨年もそうでしたが、中津川小学校の子供たちは欠席が少ない傾向があります。規則正しく生活している子供が多いので、病気になりにくいのかもかもしれません。元気に登校させている保護者の皆様には、感謝するばかりです。

さて、先日、体力・運動能力調査がありました。今の子供たちは、昔に比べると体格は大きくなっていますが、運動能力は落ちていると言われています。本校の結果も例外ではなく、全ての項目で県の平均を超えた子供は一人しかいませんでした。

e-stat という政府の統計窓口がありましたので調べてみました。

(11才の各年度のテスト項目別データ:e-start)

	2017	2007	1997	1987	1977
50m走（男子：秒）	8.79	8.91	8.86	8.60	8.70
50m走（女子：秒）	9.12	9.19	9.13	8.91	8.90
ソフトボール投げ（男子：m）	20.02	20.33	20.26	21.84	21.60
ソフトボール投げ（女子：m）	19.58	19.59	19.40	20.31	20.40



今の子供たちは、家で活動することが多くなったり、スポーツ等の習いごとをすることも少なくなったりしているので、このような結果になっているのかもしれませんが。学校でも体育の授業や遊びの中で、体力をつけるように指導をしているところです。実際、体育の授業も学年にもよりますが、週に約3時間程度です。もう少しあればと思うこともありますが、なるべく、負荷をかけるような内容も取り入れ、楽しく興味をもたせながら授業を実施しています。

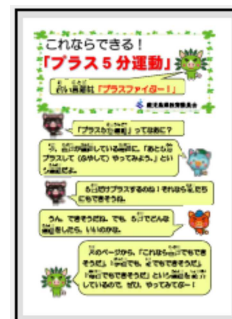
現在、鹿児島県では、「これならできるプラス5分運動」を紹介しています。以前、リーフレットを配布しましたが、改めて紹介します。

【一人でできる運動例：学校や家庭で】 一部掲載

- 坂道の大股歩行
 - 階段の上り下り
 - 壁けんすい
 - いすの立ち座り
 - 柔軟体操
 - 体幹トレーニング（プランクなど）
 - スクワット
 - バランス
 - 腕立て
 - V字腹筋
 - ブリッジ
 - ジョギング
 - なわとび
 - 一輪車
 - フラフープ
 - ぶら下がり
 - 鉄棒
- など

【友達や家族でできるもの】

- 鬼ごっこ
- 長なわ
- おしくらまんじゅう
- 遊具
- サッカー
- キャッチボール
- 体操・ストレッチ
- ウォーキング



くわしい資料は配布しますので、ぜひ御家庭でも親子で取り組んでみてください。

選書会



6月の行事より



学校ホームページを
ご覧ください。

お話し会



【読書月間】

6/1 たくさんの新しい本の中から自分の好きな本を真剣に選ぶ子供たちです。図書室に入れてほしいなどと楽しみながら選んでいました。

6/15 移動図書の日に合わせて、隼人図書館の方にお話し会を開いていただきました。大型絵本の読み聞かせに目をキラキラさせながら話を聞いていました。楽しい時間を過ごしました。

どろんこ遊び



田植え

6/2 田植え前の田んぼで、どろんこ遊びをしました。鬼ごっこや宝物探し、ドッジボールなど泥の感触を感じながら、思いっきり楽しく遊びました。

☆MBC TV・ケーブルテレビで放映されました☆
☆南日本新聞に掲載されました☆



6/11 今年は、小雨の中の作業となりました。イザナギ：西村さんの御指導の下、保護者の多数の参加もあり、無事に田植えが終わりました。西村さんに昔から言われているという「金肥よっかん 足形ん肥」を教えてくださいました。

7月の主な行事予定

- 7日(木) 水泳発表会 (学校参観日)
救命救急講習 (学校保健委員会)
学級・全体PTA
- 8日(金) 放課後→水泳練習5・6年
クラブ活動
- 9日(土) 土曜授業
学期末漢字・計算テスト
- 12日(火) 移動図書
放課後→水泳練習5・6年
- 15日(金) 学校評議員会
- 18日(月) 海の日
- 20日(水) 終業式、大掃除
- 21日(木) PTAプール開放 水泳練習5・6年
22(金),25(月),26(火)
- 25日(月) 教育相談26(火)・28(木)
- 27日(水) 霧島市水泳記録会

8月の主な行事予定

- 1日(月) 出校日
- 11日(木) 山の日
- リフレッシュウィーク
～17日(水)
- 13日(土) 学校閉庁日 ～15日(月)
- 19日(金) 出校日
- 21日(日) PTA愛校作業6:30～
荒天時は28日(日)に延期

保護者・地域の皆様、愛校作業への御協力を
お願いいたします。

魚釣りのときは遊漁券が必要です。毎年
中津川小学校PTAでも販売しています。
◎つり券1,000円 (教頭まで)

