



令和4年度 霧島市立中津川小学校 学校便り

令和4年11月4日 発行

梅檀～せんだん～

児童数（令和4年11月1日現在） 男子9名 女子7名 計16名

R4キャッチフレーズ【 **挨拶があふれ 夢にあふれ 笑顔あふれる学校** 】

現在の社会における子供の健康被害

校長 福永 雅一

10月の運動会も終わり11月の学習発表会、持久走大会に向けて動き始めています。運動会では、保護者、地域の皆様に準備から運営まで御協力頂き深く感謝いたします。ありがとうございました。

新型コロナウイルス感染症も少し減ってきましたが、最近になって、また、少しずつ増えてきています。寒くなり乾燥するようになると、また流行していくのでは？と懸念されるところです。今までと同様、学校での感染症対策に努めていきます。

さて、先日、ある会に参加し子どものネットリスク研究会参与の戸高成人氏の講演を聞きました。その内容は衝撃的で学校の子供たちにも伝えたところです。現在の社会は情報機器が普及し、その機器なしでは生活できなくなっているくらい私たちにとっては欠かせないものになっています。子供たちも、家庭でスマホやゲーム機器、パソコン、テレビなどに触れる機会が多くなっていると思います。今、その機器等での長時間使用、習慣化により、子供の健康が脅かされているそうです。具体的には、次のような健康被害があります。



- 子供の視力低下
- 夜、遅くまで使用することによる睡眠障害、睡眠時間の低下
- 体内時計のリズムの変化
- 記憶力・注意力・集中力の低下
- 左右の視力差による見えづらさ
- デジタル認知障害
- うわべだけの感情 など



(※ 学校のタブレットの画面の大きさは、子供の目に悪影響を及ぼさないようにするために、現在使用しているサイズになっています。)

また、仙台市の2万人強の中学生のデータ分析によると、家で2時間以上勉強しても、スマホを3時間以上触っているならば、その学習効果がムダになってしまうそうです。（「スマホが学力を破壊する」：川島隆太 著）つまり、スマホの長時間使用は、この研究からも分かるように学力の低下にもつながります。

ゲームなどには、行動嗜癖といって依存症になる要素も含まれています。WHO が作成する ICD-11（最終草案）では、「ゲーム障害」が「物質及び嗜癖行動による障害」に位置付けられました。ゲームは、アルコールやギャンブルと同様、習慣化するとやめようと思ってもなかなかやめられないのです。（文部科学省：ギャンブル等依存症等を予防するために資料より）

このように書くと、子供に全く使わせない方が良くと考える方もいらっしゃると思いますが、あくまでも長時間使用、習慣化が問題であって普通に使うようにできると良いのです。

では、家庭では、どのように子供に教育していけば良いか？ですが、「全くさわらせない、してはいけない、機器を隠すなど」しても、改善にはなりません。

- 子供の様子をよく観察し、親子の対話から子供の行動を理解したり、悩みや困っていることを聞いたりする。
- ゲームの使用については、家庭内で話をしながらルール作りを行う。
- 適切な生活習慣を身に付けるように促す。 など

行動嗜癖は、物質依存と同様に自分の意思のみでやめることはできません。もし、難しいと感じたら最寄りの保健所や精神保健福祉センターなどの相談機関に相談することや専門医療機関などで診断・治療を受けることも大切です。

今後も子供たちには、情報機器とどのように向き合っていくかについても指導していきます。家庭と学校と連携を取りながら子供の健康を守っていきましょう。

樹木伐採

学校の樹木を専門家の樹木医の方に1本1本診断していただきました。学校のシンボルツリー「センダンの木」は、元気だということで安心しました。しかし、腐食していて、折れる可能性があるので伐採した方がよいと指摘された木もありました。地域の方に相談すると、すぐに有志の方が、腐食した木を伐採してくださいました。子供たちが、安心して安全に生活できるようにと環境を整えていただき、いつも感謝しています。



ありがとうございます
ごぞいませ



最後までみんなが輝く運動会



保育園と地域と小学校の合同で、昨年と同様に感染症対策をとりながら、午前だけの開催となりました。今年度は、3年ぶりに立派な緑門も作成されました。児童はもちろん、地域の方々も開催できたことを喜んでくださり、運動会を楽しんでいました。本校を卒業した中学生・高校生も係として、また、競技にも参加し盛り上げてくれました。秋晴れの下、スローガンのように「最後までみんなが輝く運動会」で笑顔あふれる合同運動会となりました。



11月の主な行事予定

- 1日(火) 地域が育む「かごしまの教育」
県民週間(～7日)
- 2日(水) 穂落とし・PTA給食試食会
持久走大会前健康診断(希望者のみ)
- 3日(木) 文化の日
- 4日(金) 更衣: 中間服→冬服
- 7日(月) 歯の健康教室
ブラッシング指導～13日
- 8日(火) 移動図書
- 9日(水) 霧島市音楽の集い(午後)
- 12日(土) 土曜授業日…学習発表会
- 16日(水) きずな・ふれあい集合学習打合せ
- 18日(金) 3・4年社会科見学(予定)
- 19日(土) 霧島市PTA研究大会
- 21日(月) 研究授業【1・2年】(5校時)
- 22日(火) 持久走試走①
- 23日(水) 勤労感謝の日
- 25日(金) 1・2年生生活科まつり(予定)
持久走試走②



学校ホームページもご覧いただけます。ブログも更新しています。

12月の主な行事予定

- 1日(木) ひまわり週間 ～7日(水)
ひまわり集会(3校時)
- 2日(金) 持久走試走③
- 5日(月) 租税教室【5・6年】(5校時)
- 8日(木) **持久走大会**
全体PTA・学校保健委員会・学級PTA
- 10日(土) 土曜授業日 持久走大会予備日
- 14日(水) 移動図書
命の教育の日
正月かざり・お手玉作り
(3・4校時)
- 15日(木) 学校評議委員会
- 23日(金) 終業式・大掃除
- 24日(土) 冬休み開始～1/9(月)