



『根性』は
本校校訓です

根性

長島町立長島中学校学校だより

令和5年6月号

立腰教育

校長 石垣 健二

出水地区中学校総合体育大会が、6月13・14日に行われました。大会当日は、各種目で熱戦が繰り広げられ、真剣にプレーする姿、仲間とともに励まし合う姿、爽やかな笑顔、悔し涙など、感動を感じる場面が数多く見られました。県総体への出場権を得たのは陸上競技だけでしたが、今大会で部活動に一区切りをつけた生徒たちにとっても次のステップにつながることを願っています。保護者の皆様には、各競技会場で温かい応援や激励をいただきました。ありがとうございました。

さて、今回は、哲学者であり教育者でもあった森信三氏の「立腰（りつよう）教育」を紹介いたします。（立腰教育とは、姿勢を基にした教育です。）どのような姿勢かと言うと、まず、お尻を思いっきり後ろに突き出す。次に、反対に「腰骨」を前へつきだす。最後に、下腹部に力を入れ、肩の力を抜く。これで、腰がまっすぐとなり、美しい姿勢になります。人は誰しも、やる気を持ちたいし、根性のある人になりたいと思っています。そのためには「腰骨を立てた姿勢」を保ち続けることが一番効果的だそうです。

1・2年生もですが、特に3年生は、これからが本当の勝負の時です。学習においても、より効果を上げるためには、まさに心身を鍛えていくことが必要です。それには何といっても心構えが大事です。「やる気」を出して積極的に取り組んでほしいと思います。また、この「やる気」とともにもうひとつ大事なことは、苦しさに耐えぬく「粘り強さ」です。これは「忍耐力」といって人間としてもっとも大切なもののひとつです。この「やる気」と「忍耐力」が人間として大事な2つの力だと思えます。この力は、日頃から腰骨をしっかりと立てて姿勢よく生活をする立腰教育の実践から生まれるそうです。「良い姿勢」というのはとても大切なのです。是非、心がけてほしいと思います。

<7月の主な行事日程> 部活動休養日 (7/6, 7/13, 7/20)

| | |
|-----------------------------|----------------------------|
| 7月 6日 (木) 1年福祉体験学習 | 7月20日 (木) 終業式・大掃除 |
| 7月 8日 (土) 土曜参観・学級PTA・救命救急講習 | 7月21日 (金) 夏期休業 (～8/31) |
| 学校保健委員会 (家庭教育学級) | 県中学校総合体育大会 (～29) |
| 7月10日 (月) 学校運営協議会 | 7月22日 (土) 科学教室 in 長島 (～23) |

※ 部活動終了 18:30 (完全下校 18:40) バス1便…16:40 2便…18:40
※ 行事予定、部活動については延期や中止等、変更になる場合がありますのでご了承ください。



<不審者に関する情報の報告について>

児童生徒から「不審者を見かけた、不審者に遭遇した」などの情報を聞いたときは、第一報を受けた大人が警察に通報する事になっています。児童生徒が学校に登校後に話した場合は学校が警察に、家庭で話した場合は、ご家庭で警察に通報してください。

5・6月の教育活動



<2年生 修学旅行 5/23 (火)～5/25 (木)>
2年生が2泊3日の修学旅行で福岡、長崎、佐賀、熊本を訪れました。福岡市民防災センターでは、火災や地震などの体験をし、避難や防災の大切さについて学びました。長崎では、平和祈念公園での平和集会で平和への思いを託した千羽鶴を奉納し、昼食後に如己堂や原爆資料館を見学して原爆の恐ろしさを実感できました。永井博士や荻野美智子さんについてのガイドさんの話を聞いて、平和で安心して暮らせる幸せを改めて感じたようです。その後の自主研修では協力して長崎市内をめぐりました。



<3年生 出前授業 5/24 (水)・5/25 (木)>
3年生は、出水商業高校とソニー生命から講師をお招きして、出前授業を実施しました。出水商業高校の先生からは、語先後礼や返事の大切さ、3秒で第一印象は決まってしまうことなどを教えていただきました。2日目は、ソニー生命の方々によるライフプランニングの授業で、班ごとに仮想家庭を設定し、お金の使い方などについて学びました。



<3年生 上級学校訪問 5/26 (金)>
鹿児島実業高校と神村学園高等部を訪問し、施設見学や体験をしました。神村学園では、吹奏楽部の演奏を聞かせていただいたり、海外留学生の話の聞いたりしました。



<1年生 集団宿泊学習 5/24 (水)～5/25 (木)>
薩摩川内市の少年自然の家で1泊2日の宿泊学習を行いました。一日目はレクリエーションで楽しみ、焼き板木工ではそれぞれのセンスを生かしたプレートを作成しました。夜は、肝試しで交流を深めました。2日目は、野外炊飯で協力し合いながらカレーを作って昼食としておいしくいただきました。活動を終えた生徒の表情には疲れもありましたが充実感に満ちあふれていました。



| | |
|--------------|---------------------------|
| 【女子バレーボール部】 | 長島中 1-2 出水中 |
| | 長島中 0-2 米ノ津中 |
| 【男子バレーボール部】 | 長島中 0-2 鷹巢中 |
| 【卓球部】 | 団体戦：4位 個人戦：惜敗 |
| 【男子ソフトテニス部】 | 団体戦：6位 個人戦：惜敗 |
| 【野球部 (長島合同)】 | 3位 出水地区中学校総合体育大会結果 |

<校内作業> 6/13 (火)～
運動部活動の生徒達が地区総体に行っている2日間、残った生徒たちでプールの周りや敷地内の環境整備を行いました。

