

平成 30 年 5 月 10 日

関係者保護者各位

鹿児島陸上競技協会医科学委員会

南日本中学生陸上競技大会における簡易ヘモグロビン検査と 栄養指導の開催について

時下、保護者の皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、今回、中学生陸上競技選手を対象とした貧血検査と栄養指導を下記のとおり行います。内容は、“簡易ヘモグロビン測定（採血を用いない赤外線での検査）”と“栄養指導”になっております。この取り組みは、2020 年かごしま国体へ向けた Jr 選手の強化を見据えた取り組みになりますので、対象となる選手には特にご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

日時：平成 30 年 5 月 27 日（日）10 時 30 分～16 時 30 分

場所：鴨池補助競技場男子更衣室（当日、測定室を設けます。）

対象：① 下記の中・長距離種目で 8 位までに入賞した選手

（男子 800m、1500m；1 年生・共通、3000m）

（女子 800m；1 年生・共通、1500m）

② ①以外で貧血検査及び栄養指導を受けたい選手（種目は問いません）

内容：a.採血を用いない赤外線でのヘモグロビン検査（通常の採血とは多少誤差があることがあります）。

b.管理栄養士による栄養指導

時間：対象①のうち、土曜日の入賞者で日曜日にレースがない選手はなるべく早い時間帯にお越しく下さい。男子 1 年生・共通 1500m、女子共通 1500m の入賞者は表彰式終了後に行います。

※当日は、別紙の同意書に参加者・保護者の氏名を記載して会場までご持参くださいますようお願いいたします。

問い合わせ先：鹿児島陸協 医科学委員 中畑敏秀

メールアドレス：nkht1025@gmail.com

今回のデータを個人情報特定できない形で処理し、Jr 選手のコンディショニング管理対策の検討のために活用させていただくことがあります。ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。