栄養講習会

先着７０名

『ジュニア期における栄養指導と具体的な取り組み』

主催：鹿児島県中学校陸上競技強化部
協賛：鹿児島陸上競技協会医科学委員会

講師　株式会社 kago 食スポーツ
田畑　綾美　さん

【　講師の紹介　】

田畑（たはた）　綾美（あやみ）　さん

株式会社 KAGO 食スポーツ
公認スポーツ栄養士
管理栄養士

2009 年 3 月に鹿児島県立短期大学で栄養士免許を取得後、日清医療食品株式会社南九州支店で栄養士業務に従事。実務経験ののち管理栄養士免許を取得したのちは、保健センターにて特定保健指導や栄養相談、他健康増進事業に従事。かねてより興味のあったスポーツ栄養業界を夢見る中、代表荒木と出会い、「鹿屋アスリート食堂」の立ち上げメンバーとして店舗常勤の管理栄養士として勤務。その後、地元企業の商品研究・開発に携わり、公認スポーツ栄養士の資格取得をきっかけに、資格活かした仕事をするために、また自身を育ててくれた鹿児島×スポーツに栄養で恩返しするために、今回の設立に決起した。

小学校から始めたバスケットボール競技を現在も続けており、選手ファースト、夢に・スポーツに合わせたサポートを心がけて快走中です！

日時：令和２年２月２４日（月）
１０：００～１１：００

参加申込は鹿児島陸上競技協会
ホームページ中学ページで！！