

令和2年1月27日

中学陸上部顧問 殿

鹿児島陸競技協会
ジュニア長距離

令和元年度 南九州中学校三県合同中長距離練習会（熊本ブロック）開催要項

- 1 主催 熊本県中学長距離強化部
鹿児島県陸上競技協会強化部ジュニア長距離部・宮崎県中体連陸上競技駅伝専門部
- 2 日時 令和2年2月22日（土） 10:00～15:30
- 3 会場 水上スカイビレッジ（球磨郡水上村湯山2431番地3）
○1周2kmのクロスカントリーコースと300mの全天候型トラックを使用
- 4 参加者 熊本県・宮崎県・鹿児島県の中学生（中・長距離選手）
- 5 指導者 熊本県・宮崎県・鹿児島県の中学校中・長距離指導者
○熊本県世話係 久間 章弘 先生（あさぎり町立あさぎり中学校）
○宮崎県世話係 國丸 泰司 先生（小林市立小林中学校）
○鹿児島県世話係 中浦 将太 （肝付町立波野中学校）
- 6 日程 (9:30～) 受付
10:00 開講式
10:20 午前練習開始（クロスカントリー持久走6km～12km 等）
12:00 昼食・休憩
13:30 午後練習開始（ミニ駅伝2km×1本、トラックでのエンドレスリレー 等）
15:10 閉講式
15:30 解散 ※ 練習メニューは予定です。変更になることもあります。
- 7 連絡事項 (1) 参加料は400円です。当日受付で徴収します。
(2) 本練習会は中長距離選手の強化を目的としています。競技力に関係なく誰でも参加できます。
(2) 弁当を必ず持参してください（会場周辺にはコンビニ等がありません）。また、会場近くの道路は道幅が狭く、大変混雑しますので十分気を付けてお越してください。
(3) スポーツ保険等に加入しておいてください（万が一のケガや不慮の事故等があった場合は各学校、または個人で対応して頂くこととなりますので、ご了承願います。）
(4) 短距離の生徒を連れて来られる場合は、全天候型グラウンドを使用しても構いません（練習は各学校の責任で行ってください）。
(5) 悪天候時は中止になることもあります（雷や大雨など）。その場合は、前日までに各学校、または個人に連絡いたします。

「申込期日」 令和年2月17日（月）

「申込方法」 鹿児島陸上競技協会ホームページから申込ファイルをダウンロードし、必要事項を入力したファイルを下記アドレスへ添付ファイルで送信のこと。

申込メールアドレス shimajin_68@yahoo.co.jp

「問い合わせ先」 〒893-1201 肝属郡肝付町波見 1065

肝付町立波野中学校 中浦 将太

TEL：0994-65-6151 携帯：090-6891-7830