

2017年度JAAFアスリート発掘育成プロジェクト
U16クリニック鹿児島会場 式次第・内容

- [期 日] 2017年12月3日 (日)
 [場 所] 伊集院陸上競技場
 [主 催] 日本陸上競技連盟
 [主 管] 鹿児島陸上競技協会
 [協 賛] アシックスジャパン株式会社
 [趣 旨] 陸上競技の普及を目的として、走跳投の基礎的な動きを中学生に正しく学んでもらうために、日本陸上競技連盟が講師を派遣して実施する。
 [対 象] 中学1、2年生対象およびその指導者・保護者を対象とする。

《タイムスケジュールおよび内容》

予定時間 (午前)	指導者	選手
9:30～	集合・受付	
9:45～	開講式 ・挨拶 日本陸連 氏名：桜井智野風 開催陸協 氏名：山方博文 ・講師紹介 日本陸連 氏名：桜井智野風、宮崎久、川上優子、岸政智 森健一、田代章 ・諸連絡 開催陸連 氏名：柴田剛	
10:00～ 12:00	指導者	選手
	理論講習 (タレント発掘) 講師：桜井 智野風	基本練習 (短距離・跳躍・投てきの3種目をローテーション) 講師：宮崎久、森健一、田代章
12:00～ 13:00	昼休み	
予定時間 (午後)	選手	
13:30～ 15:00	午後の部 実技「種目別練習」 ・「短距離」 講師：宮崎 久 (鹿児島陸協：永野麻理・金澤宏弥) ・「ハードル」 講師：岸 政智 (鹿児島陸協：麻生貴宣・中川毅) ・「長距離」 講師：川上 優子 (鹿児島陸協：岩下邦浩・中浦将太) ・「跳躍」 講師：森 健一 (鹿児島陸協：小田原秀樹・原田達也) ・「投擲」 講師：田代 章 (鹿児島陸協：河野優一・國元武・吉津剛)	
15:00～ 15:10	閉講式 ・参加者お礼の挨拶 ・講評 日本陸連 氏名：岸政智 ・閉講挨拶 開催陸協 氏名：山方博文 ・写真撮影	
15:15～	反省会 (感想・要望など)	