望郷だより おじゃったもんせ

社会福祉法人更生会
望洋の里広報誌

こどもしかるな
来た道じゃ
としよう笑うな
行く道じゃ

平成 29 年 10 月 1 日
再刊第 5 号
発行責任者
園長　中村幸盛

老々介護の時代

老々介護の時代と言われて久しいが、高齢化は益々深刻化し、高齢化率は全国平均でも三十％に近づいている。このような中、老人ホームに於いては介護度の重度化が進むと共に、そこで働く職員も高齢化して、定年後の継続雇用で人材を確保している。

若い人の就職希望は殆どなく、介護職の養成学校の定員率も五十％を下回るうえ、卒業生も就職希望先は、殆ど都市部に集中している。過疎地の老人ホームでは、如何にして介護・看護人材を確保するかが死活問題となっている。これからの老人介護は、高齢者の支援を受けなければ立ち行かなくなるのではないかと思われる。外国人雇用も検討されているが、簡単には養成できない現状であろう。二〇二五年問題を控えて、元気高齢者のご支援を切に期待します。

園長　中村　幸盛

介護てつだい隊事業参加者募集

介護老人福祉施設

鹿児島県老人福祉施設協議会が実施する「介護てつだい隊事業」に当事業所も実施施設として選定され、十月より案内を開始しております。

九月三十日の南日本新聞に掲載されましたが、元気で、高齢者施設に興味のある方、人との触れ合いが好きな方、是非ご連絡をくださいます様、お待ちしております。

簡単な（片付け・掃除等）の手伝いから、技術・経験を活かした内容まで、貴方にしかできない手伝いが、望洋の里にあります。地域の方々が、介護についてご理解を頂き、地域に馴染んだ施設づくりを目指しております。

尚、詳しい説明会を十月二十三日、望洋の里で行います。問合せは、最終ページ連絡先をご参照ください。

事務長　梛木俊徳

安全運転モデル管理事業所に

望洋の里は、事業に使用している自動車を十二台所有し、安全運転を遵守する活動が義務付けられている「安全運転管理事業所」に指定されています。そのうえ今年度は、頴娃地区のモデル事業所に指定され、一年間にわたり、他の事業所の模範となるよう安全運転管理協議会より指定を受けました。

委嘱状を受取る園長

この指定を機会に、全公用車にドライブレコーダーを設置して、運転者に「運転を他の人に見られている」と意識付けをして更に注意深い運転を心がけてもらい、秋の交通安全運動期間には、約一週間、朝の通学時間帯に職員が交代で、交通安全立哨を行いました。モデル指定が終わる来年以降も交通事故を起こさない事業所づくりに邁進する所存です。

小学生を見守る職員

安全運転管理者　有村　信治

みんなで祝う誕生会

通所介護事業所

デイサービスでは、毎月一週間ご利用者様の誕生会を実施しております。スタッフの他に、日本舞踊等の踊りや声自慢の歌手による歌の披露などの、様々なボランティアのご協力を頂きながら、ご利用者様が喜んでいただける取り組みに日々努めております。某月、お誕生のご利用者様の中にはなんと「一〇三歳」の元気なご利用者様がいらっしゃり、皆で盛大にくす玉を準備してお祝い致しました。

誕生会の様子

現在、デイサービス利用者様の平均年齢が「八十七歳」ぐらいでありますが、皆様デイサービスを利用して同年代との交流やいろんなレクリエーション活動への参加（認知症予防の脳トレ活動、集団体操や個別メニュー）され、楽しく生きがい作りを行いながら元気に在宅生活が継続できるように支援していきます。

主任生活相談員　西元一成

ご利用者ご家族への相談援助

訪問介護事業所

訪問介護は、基本的に「利用者のため」に行う支援です。でも、ご家族への相談援助も私たちがすべき仕事の一つです。

特に認知症の場合、症状によっては会話が難しく、自分の思いを伝えたり、相手の話を理解できない場合があります。

また、ご家族は変わっていくご利用者の姿を目の当たりにして、不安や戸惑いを抱えています。

だからこそ積極的に、ご家族の相談に乗り、自分たちの知識や情報を提供し、ご家族を支えることが重要になります。

訪問介護の基本にも、サービス内容として「相談援助・情報収集・提供」と明記されており、ご利用者やご家族への相談支援の大切さがうたわれています。

これからも、ご利用者だけでなく、ご家族の状況にも目を向けて、その支援も意識していきたいと考えています。

サービス提供責任者　中村めぐみ

自宅での暮らしを叶えるために

居宅介護支援事業所

「医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、地域における医療、介護の関係機関が連携して、包括的かつ継続的な在宅医療、介護を提供すること」を市町村が中心となって、地域の医師会等と緊密に連携しながら、地域の関係機関の連携体制の構築が推進されています。介護事業所が、医療事業所等と連携が図れるように、私達ケアマネジャーも勉強会等に参加しています。高齢者は疾病にかかるリスクも高く、また介護が必要になる割合も高くなります。入院した時「退院しても住み慣れた家で生活できるだろうか」と心配される方も多いと思います。安心して在宅復帰ができるように私達もお手伝いしていきたいと考えています。

主任介護支援専門員　成元睦子

居室のリフォーム開始

特別養護老人ホームは平成元年に開所して二十八年が経過しました。その間に屋根の防水工事と外壁の塗装やエアコンの交換、最近では天窓の交換など、修理や小規模な改修を行ってきましたが、今年は居室（ご利用者の部屋）の壁紙交換を始めました。今までは、白一色だったものを、床より一メートルほどの部分を木目調にし、その上は、うっすらと花柄が入った壁紙にデザインを変更しました。写真にありますとおり、落ち着きの上に華やかさのある雰囲気になりました。

壁紙を換えリフレッシュした居室

また、同じ法人の「ステップ」のご利用者が定期的に居室の清掃に来ていただくようにし、床頭台や棚も修繕や入換を進めて、清潔感のある環境で、ご入居者に楽しい時間をお過ごしいただきたいと思います。

書記　杉下道博

職員親睦会ボランティア活動

親和会（職員親睦会）のボランティア活動の一環として四月二十九日（昭和の日）に行われました大野岳新茶マラソンに参加された方々へ飲み物を提供しました。

当日は五百名分の飲み物を準備し、各ランナーの方々へ配布しました。多くのランナーが立ち寄って下さり、立ち去る時には「ありがとう」と言って下さる方、大きく手を振って下さる方などおられ、楽しく交流を図る事が出来ました。

望洋の里の給水場

また、望洋の里の入居者の方々も一緒に応援され、大きな声援と拍手を送っておられました。多くのランナーが立ち寄って下さったので、職員だけでは対応できずに、地域の方々や学生の皆さんが手伝って下さり無事、飲み物を渡し終えることができました。参加下さった住民の皆様、ありがとうございました。今回で新茶マラソンでの水分提供は、三回目となります。今後も様々な活動を通して、地域との繋がりを強くしたいと思いました。

介護老人福祉施設　主任相談員　大村　孝一

まごたちわやさしい

「食」という字は「人」を「良くする」と書きます。バランスの取れた食事を摂ることで身体の状態を良くし、健康を保ち、生命を維持することができます。物の豊かな現代は子供の個食・孤食、飽食からの肥満、高齢者に多く見られる低栄養、若い女性のやせ願望からくる貧血など様々な栄養の問題が発生しています。ここで紹介したいのが、

「ま」豆類
「ご」ごまなどの種実類
「た」卵
「ち」乳・乳製品
「わ」わかめなどの海藻類
「や」野菜類
「さ」魚
「し」椎茸などのきのこ類
「い」いも類

「まごたちわやさしい」それぞれが大事な栄養素の宝庫です。「今日は何を食べようか？」迷った時に是非この言葉を思い出していただき、組み合わせを考慮するなど毎日の食事作りの一助になれば幸いです。

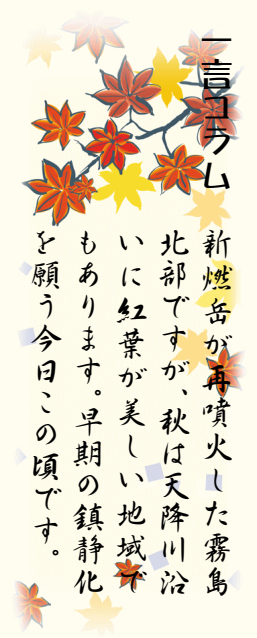
栄養士　湯田ひとみ

職員紹介

瀬川　恵利子
職　　種　通所機能訓練指導員
入 職 日　平成二十九年七月一日
ご 挨 拶　七月からデイサービスで勤務させていただいています。仕事の方は少しずつ慣れてきましたが、これからも頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。

佐々木　美沙
職　　種　特養介護員・通所介助員
入 職 日　平成二十九年八月一日
ご 挨 拶　介護の仕事は初めてで、わからない事だらけですが、頑張りたいです。

大工園　順子
職　　種　特養介護員
入 職 日　平成二十九年九月八日
ご 挨 拶　ご入居者の方との触れ合いの中で、皆様の身になって寄り添えるような介護をしていきたいと思います。



職員募集

望洋の里では、特別養護老人ホームの介護員（夜勤可能者優遇）看護師・機能訓練指導員・訪問介護事業所の訪問ヘルパーを始めとして、各種職員を随時応募しています。介護の経験が無くても、資格取得の支援制度を利用しながら、将来も地元で地域の皆さんを支える人材を増やしていきたいと考えています。U・Iターンを考えていらっしゃる方も、先ずは気軽に施設見学を兼ねて来園してみませんか？

労働条件概要

〈常勤職員〉

基本給　最終学歴や経験年数による給与表によります。
手　当　通勤・扶養・住居手当の他に、資格・処遇改善手当等あります。
退職金　鹿児島県社会福祉協議会の退職金共済に加入しています。
その他　就職直後の三ヶ月間は試用期間として日給制になります。

〈非常勤職員〉

時　給　ご利用者の介護業務では、八五〇円に通勤・資格・処遇改善手当等が加算されます。

編集後記

今回の第五号は、編集責任者がうっかりして原稿募集の呼びかけが遅れ、慌てた編集作業になりました。

今年の夏も暑い日が続き、発生した台風の迷走に右往左往したり、福岡県と大分県の境あたりで豪雨災害があったりと目まぐるしい毎日でした。秋から年明けにかけて穏やかな日でありますように。

社会福祉法人　更生会　望洋の里

事業案内
介護老人福祉施設　（特別養護老人ホーム）
短期入所生活介護　（含介護予防）
通所介護　（含介護予防）
訪問介護　（含介護予防）
居宅介護支援

連絡先
鹿児島県南九州市頴娃町牧之内3776-8・3769-1
TEL：0993-36-3075・3461　非常電話：0993-36-2535
FAX：0993-36-3076・3461
メール：bouyou@po3.synapse.ne.jp
ホームページ：http://www3.synapse.ne.jp/bouyou